

# Bio Rohkost Allerlei

Datum: 09.01.2026

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemischtes rohes frisch geschnittenes Gemüse mit Dressing.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Wasser, Blattsalat\*, Zucchini\*, Zwiebeln\*, Paprikaschoten\*, Kraut rot\*, Äpfel\*, Tomaten\*, Ruccola\*, Birnen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	90 kJ / 21 kcal / 0,28 BE
Fett	0,28 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,04 g
Kohlenhydrate	3,34 g
davon Zucker	3,14 g
Ballaststoffe	2,21 g
Eiweiß	1,31 g
Salz	0,0 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage